

第5回 三好池4時間耐久リレーマラソン 募集要項

1周 4.2km の三好池を、2～8人のチームで、またはソロで4時間走るマラソン大会。職場や友人、ランナー仲間と思い思いのペースで走りましょう！より多く周回したチーム、個人が優勝となります。1周約 4.2km なので、10周走るとほぼフルマラソン！マラソン挑戦の方にも最適！1週のラップタイム最速賞もあります！気軽に楽しいリレーマラソンにみんなで参加しよう！

各部のルール

【ソ ロの部】 三好池の周回コース（1周約 4.2km）を4時間以内により多く周回した人が優勝。周回数が同じ場合は、フィニッシュタイムが速い人が上位となります。

【リレーの部】 1チーム、2～8名。出走順、交代のタイミングは自由です。皆で協力して、上位入賞を目指しましょう！

※各部ともに、スタートから3時間50分を経過した時点で計測ポイントを通り過ぎできない場合は、次の周回に移れません。また4時間20分までに計測ポイントに戻ってこれなかった場合は、その周回数はカウントされません。

大会実施要項

■主催 三好池4時間耐久リレーマラソン実行委員会

■後援 みよし市教育委員会 / 中日新聞社
愛知県トライアスロン協会

■協力 三好スイミングアカデミー

■開催期日 2012年2月19日（日）雨天決行

■競技会場 三好公園（愛知県みよし市）

■開催スケジュール（予定）

受付	7:00 - 7:50
開会式・競技説明会	8:00 - 8:20
競技スタート	8:40 -
競技終了	- 13:00
閉会式・表彰式	13:10 - 13:30

■参加資格

1周（4.2km）を独力で完走できる中学生以上の健康な方。

■募集部門・定員

ソ ロの部 計200名
・39歳以下男子（大会当日年齢）
・40歳以上男子（大会当日年齢）
・女子

リレーの部 計100チーム（1チーム2～8名）
・一般（男女を問わないチーム）
・女子（全員が女子のチーム）

■参加費

ソ ロの部 4,000円
リレーの部 3,000円 / 1名につき

※参加記念品、競技中の飲料・補給食、保険料含む。
※リザルト（大会結果）は大会当日速報を掲示します。後日大会公式サイトに掲載いたします。郵送をご希望の方は、300円で完走証を添えて郵送します。
※締め切り前のキャンセルに限り、手数料（1,050円）を差し引いた金額を返金いたします。
※通院日額2,000円、入院日額3,000円、死亡・後遺症265万円の保険です。保険内容に不安な方は、個人的に保険への加入を推奨します。

■表彰

・各部門 1～3位
・1周ラップタイム最速賞（ソロ・リレー1名ずつ）

■支給物

参加記念品、ゼッケン、大会プログラム、競技中の飲料・補給食

■競技環境

・コースは1周約4.2kmの三好池周回コースです。
・平坦ですが、カーブが多いコースです。
・交通規制はしておりません。車両の通行の妨げや、近隣住民の生活に支障のないよう、ご協力・ご配慮をお願い致します。
・エイドステーションを1ヶ所設置します。水・スポーツドリンク・コーラ・軽食（お稲荷さん・菓子パン・チョコ等）を用意します。必要に応じて各自で補給食をご用意下さい。

■注意事項

・みよし市体育館の更衣室は9時から利用可能となります。スタート前は着替えを済ませてご来場下さい。
・貴重品、荷物の管理は各人、各チームでお願いします。
・大会当日は応急手当以上の責任は負いかねます。体調を整えてご参加下さい。

■申し込み方法

①インターネット（コンビニ決済及びクレジットカード決済が可能）
ランネット : <http://runnet.jp/>
スポーツエントリー : <http://www.sportsentry.ne.jp/>

②郵送

事務局宛に、参加申込書兼誓約書を郵送し、以下に参加費をお振込み下さい。お振込み手数料はご負担ください。

岡崎信用金庫 三好支店（普通） 9008661
三菱UFJ銀行 三好支店（普通） 9008661

■申込締切

2012年2月1日（水）消印有効

■本大会へのお申し込み・お問合せ先（ご不明な点はお気軽にお問い合わせください）

三好池4時間耐久リレーマラソン事務局（担当者：竹内・戸田）

〒470-0224 愛知県みよし市三好町天王 26-3（三好スイミングアカデミー内）

TEL: 0561-32-3200（月～土 9:30～19:30） 担当者直通: 090-2345-5098（竹内）

公式サイト: <http://miyoshi4h.asutama.com> E-Mail: miyoshi-tc@asutama.com

第5回 三好池4時間耐久リレーマラソン 申込兼誓約書

※ 本書記入事項のうち、氏名、性別、年齢、所属、都道府県市町村名は選手名簿、大会HPなどで広く周知されることをご理解ください。その他の記入項目につきましては、担当の大会事務局員と緊急医療従事者のみの取り扱いとなります。

※ お申し込みの前に、下記の誓約書の内容をご確認いただき、ご同意の上お申し込みください。

■出場の部門（出場するカテゴリーに○をつけてください。）

リレーの部（一般・女子）

ソロの部（39歳以下男子・40歳以上男子・女子）

■リレーの部代表者・ソロの部出場者連絡先

ふりがな		性別	男・女
氏名		生年月日	19 年 月 日
		年齢	大会当日（ ）歳
ふりがな			

〒

リザルト・完走証郵送 希望する 希望しない（※希望の方は、300円追加。チームは代表者に1通。）

電話番号	— —	緊急連絡先	— —
所属		緊急連絡先氏名	

■主催者を知っておいてほしいこと(健康状態など)

■自己PR・チームPR(120字以内・大会プログラムに掲載予定)

■リレーの部記入欄

ふりがな		ふりがな	
チーム名		氏名	男・女
		生年月日	19 年 月 日 (当日 歳)
ふりがな		ふりがな	
氏名	男・女	氏名	男・女
生年月日	19 年 月 日 (当日 歳)	生年月日	19 年 月 日 (当日 歳)
ふりがな		ふりがな	
氏名	男・女	氏名	男・女
生年月日	19 年 月 日 (当日 歳)	生年月日	19 年 月 日 (当日 歳)
ふりがな		ふりがな	
氏名		氏名	
生年月日	19 年 月 日 (当日 歳)	生年月日	19 年 月 日 (当日 歳)

誓約書 私たちは、第5回三好池4時間耐久リレーマラソン出場に当たり、以下のことを誓約いたします。

- ①私たちは、大会主催者の定めた競技規則ならびに指示に従います。
- ②私たちは、周囲への安全に十分注意しながら競技を行います。
- ③私たちは、大会出場に十分な健康状態で、無理せず大会に参加し、大会期間中の応急処置に対して異議を唱えません。
- ④私たちは、大会に由来する負傷・後遺症・死亡において大会主催者が契約した保険の範囲内であることを承諾します。
- ⑤私たちは、荒天、競技環境の不良等により競技内容に変更がある事を了承します。またその場合は参加費の返金を求めません。
- ⑥私たちは、個人の所有物に対して一切の責任を持ち、大会主催者に対して紛失、破損等の責任を問いません。
- ⑦私たちは、肖像・氏名・年齢などが大会に関する広報・商業的利用を承諾します。
- ⑧私たちの家族、親族、保護者は、私たちが大会に出場することに承諾しています。